



DANSK MINDFULNESS AKADEMI

Tina Petersen er fast tilknyttet senior underviser på Dansk Mindfulness Akademi's Mindfulness Uddannelse.

Tina har rejst rundt til mange steder i verden på trods af kroniske smerter og afhængighed af kørestol. Hun har mødt Dalai Lama og har arbejdet med meditation og personlig udvikling igennem en lang årrække. Hver dag bruger hun selv mindfulness til at håndtere smerte og deltager på trods sine forhindringer i videre uddannelse indenfor psykologiske emner, coaching og de Buddhistiske vinkler omkring mindfulness - og så har hun i øvrigt en super-skarp hjerne, som det er en fornøjelse at være i selskab med.

Tina har ud over sin akademiske baggrund en solid erfaring og uddannelsesmæssig baggrund indenfor blandt andet Coaching, NLP, Stress og smertehåndtering samt Mindfulness.

The Leadership And Coaching Group og Dansk Mindfulness Akademi, indenfor HNLP, coaching, mindfulness samt smerte- og stresshåndtering.

Tina har undervist i mindfulness uddannelse siden 2011, på en lang række af mindfulness forløb for deltagere med smerter, stress, angst og depression. Tina har selv praktiseret mindfulness og meditation i mere end 13 år. Tina's specialer er indenfor håndtering af kroniske smerter og den stresstilstand smerterne sætter kroppen i, samt Mindfulness.

Har modtaget træning, undervisning og belæring af blandt andre:

- Dalai Lama
- Tsewang Amadou Diawara
- Dupsing Rinpoche
- Shangpa Rinpoche
- John Overdorf, Neuroenergetic HNLP
- Anthony Robbins, Robbins International
- Saki Santorelli, Center for Mindfulness, University of Massachusetts
- Jon Kabat-Zinn, Center for Mindfulness, University of Massachusetts
- Anne Michel, Vipassena og Insight Dialogue lærer, Schweiz
- The Leadership and Coaching Group, Danmark
- Dansk Mindfulness Akademi Aps., Danmark